



HERITANCE AYURVEDA BERUWELA

Hôtel |

Votre référence : [xh_LK_beruwela_0*_id9269](#)

Détendez votre esprit, réveillez vos sens et admirez les merveilles naturelles de cette région baignée par l'Océan Indien.

Situation

L'établissement se situe à 1h40 de route de Colombo et à 1h20 de Galle, une cité fortifiée du Sri Lanka. Il est également idéalement placé au pied de la plage Moragalla.

Chambres

L'hôtel dispose de 64 chambres, dont 36 chambres deluxe de 41 m²; 16 chambres classiques de 29 m²; 5 chambres corner luxury de 79 m² et 7 suites de 61 m². Toutes les chambres sont confortables et spacieuses. Elles sont également climatisées et disposent d'un balcon.

Saveurs

Le restaurant propose une cuisine mélangeant saveurs traditionnelles et saveurs du monde. Appréciez votre repas ainsi que la charmante vue sur la piscine et le jardin de l'hôtel. Des repas vegan, végétarien et sans-gluten sont préparés à la demande.

Activités & Détente

Baignade ou farniente au bord de la piscine et quelques mètres plus loin, profitez d'un bain de mer. Pour un moment de détente, empruntez un livre dans la petite bibliothèque de l'hôtel ou passez du temps dans la salle de télévision. Une connexion Wi-Fi est disponible dans les chambres.

Yoga et traitement ayurvédique : ressourcez-vous grâce aux programmes de yoga et de soins ayurvédiques proposés. Les traitements ayurvédiques sont basés sur la relaxation, la désintoxication et le rajeunissement du corps et de l'esprit. Pour cela, des professionnels et des médecins spécialisés vous conseillent et vous accompagnent tout le long de votre séjour.

- Yoga et méditation : 11 cours de yoga par semaine, soit 6 fois par semaine le matin et 5 fois en fin de journée.

- Traitement ayurvédique : à votre arrivée, entretien avec l'un des 6 médecins résidents pour définir un programme personnalisé et adapté à vos besoins. Répartis sur 28 salles de soins, vous recevrez 4 traitements ayurvédiques par jour d'une durée totale d'environ 2 heures. Les soins sont suivis d'un bain de vapeur ou d'un bain de plantes.